

1

Généralités

Mésothérapie du Sport



Signification

3

La mésothérapie signifie :
« traiter (directement) sous la peau »

En pratique...

4

Il s'agit d'une technique médicale (et non d'une « médecine ») qui consiste à pratiquer des séries de micro-injections à faible profondeur sur une ou plusieurs zones données.

Selon quel mécanisme?

5

Ce mode de pratique est supposé agir selon le principe de (méso)diffusion en profondeur.

Dr Michel Pistor

6

Celui-ci a codifié, dès 1951 les premières associations médicamenteuses, collaboré à l'élaboration des matériels d'injection et surtout dressé les premières cartographies des points à traiter en fonction des pathologies.

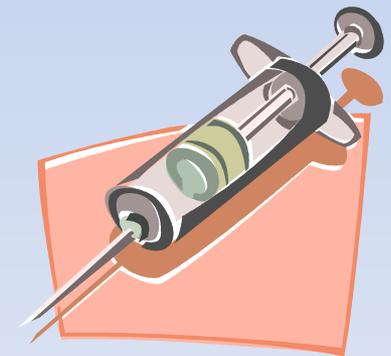
L'Adage du Dr Pistor

7

Traiter peu,
rarement,
au bon endroit.

“Injecter peu, rarement, au bon endroit”

(Dr. Michel Pistor)



La mésothérapie: les grands principes

- Diffusion
- Effet retard
- Recours à la procaine

Ceci veut dire ...

10

En tout premier lieu, traiter non pas à l'endroit de l'expression de la douleur, mais **à son origine**. D'où l'importance d'un diagnostic le plus précis possible.

Ce qui réduira bien-entendu le nombre de séances ainsi que la quantité de produits utilisés.

Quels produits ?

11

Produit de base en mésothérapie, dénominateur commun de tous les mélanges :

La PROCAÏNE (2 %)

Procaïne : Effets principaux

12

- Effet vecteur pour d'autres substances.
- Potentialisation de l'effet retard de la voie sous-cutanée.
- Propriétés sympaticolytiques : ce qui lui confère des particularités de nature
 - vasodilatatrice
 - myorelaxante
 - effet bloc !
- Propriétés thérapeutiques sur les lésions séreuses

La procaine

- Vecteur
- Rémanence
- Action vasodilatatrice

La procaine a-t-elle des vertus thérapeutiques intrinsèques?

La procaine: produit actif?

- “L’Histoire” de James Cyriax
- Constatations personnelles:
bonnes réponses dans des circonstances identiques

La procaine

- ▶ **SYMPATHICOLYTIQUE**: action sur l'arc réflexe.
lèverait le spasme ou le verrouillage musculaire (cfr. Janet Travell, Neuralthérapie...)

- ▶ **TROPISME PARTICULIER** pour les lésions séreuses (inflammations “blanches”) :
 1. Fasciites
 2. Aponévrosites
 3. Bursites (profondes)
 4. Périostites
 5. Ténosynovites crépitantes
 6. Séquelles d'adhérences musculaires

Mésothérapie, pharmacologie

17

La trousse allopathique : Outre la procaine :

- Décontractants musculaires : Thiocolchicoside (Miorel©), Magnésium (Mag injectable©)
- Anti-inflammatoires : Piroxicam (Feldene ©), Diclofenac (Voltarène ©)
- Vaso-dilatateurs : Pentoxifyllin (anciennement Trental©)
- Phlébotonique général : Ethamsylate (Dicynone©)
- Topique osseux (enthésopathies, algodystrophies, tassements) : Calcitonine (Miacalcic©)
- Défibrosants : groupe de 3 produits :
 - Vitamine E (Vitamine E Nepal©)
 - Vitamine C (Laroscorbine©)
 - Silicium organique (Conjonctyl©)
- Anti-algodystrophique spécifique : Terbutaline (Bricanyl©)

Mésothérapie, pharmacologie

18

Les biothérapeutiques adjuvants (firme HEEL)

Les principaux :

- ❑ Traumeel© : Arnica-like
- ❑ Zeel© : Anti-arthrosique
- ❑ Ferrum Hommacord© : Enthésites et Kalmia© :
Ligamentites
- ❑ Lymphomyosot© : Anti-oedémateux superficiel
- ❑ Spascupreel ©: Décontractant viscéral
- ❑ Circulo-Injeel ©: Vasodilatateur général

Naropin® 2 mg/ml

ropivacaïne hydrochloride/chlorhydrate de ropivacaïne/
Ropivacainhydrochlorid

5 x 20 ml

5 polypropyleen ampullen van 20 ml
5 ampoules en polypropylène de 20 ml
5 polypropylenampullen von 20 ml
(PolyAmp®)

Perineuraal en epiduraal gebruik.
Voie péri-neurale et péri-durale.
Perineurale und epidurale Anwendung.

Oplossing voor injectie.
Solution injectable.
Injektionslösung.

Voor gebruik de bijsluiter lezen.
Lire la notice avant utilisation.
Packungsbeilage beachten.

Niet I.V. inspuiten.
Ne pas injecter I.V.
Nicht I.V. injizieren.

Voor éénmalig gebruik.
Pour usage unique.
Für den einmaligen Gebrauch.

Steriele oplossing.
Solution stérile.
Sterile Lösung.

Bewaren beneden 30°C.
Niet in de vriezer bewaren.
A conserver à une température ne
dépassant pas 30°C.
Ne pas congeler.
Nicht über 30°C lagern.
Nicht einfrieren.

Geneesmiddel op medisch voorschrift.
Médicament soumis à prescription médicale.
Verschreibungspflichtig.

Xylocaine® **2%**

20 ml Oplossing voor injectie
Solution injectable
Injektionslösung

Lidocaïnehydrochloride (20 mg/ml)
chlorhydrate de lidocaïne (20 mg/ml)
Lidocainhydrochlorid (20 mg/ml)

20

10 Ampoules / Ampullen 5ml

PROCAINE HCl STEROP 2% 100mg/5ml

Solution injectable
Oplossing voor injectie
Injektionslösung
Solution for injection

Chlorhydrate de procaine
Procaïnechlorhydraat
Procaïnchlorhydrat
Procaine hydrochloride

Voie sous-cutanée ou intramusculaire
Subcutaan of intramusculair gebruik
Subkutane oder intramuskuläre Anwendung
Subcutaneous or intramuscular use



21

10 Ampoules / Ampullen 10ml

PROCAINE HCl STEROP 1% 100mg/10ml

Solution injectable
Oplossing voor injectie
Injektionslösung
Solution for injection

Chlorhydrate de procaïne
Procaïnechlorhydraat
Procaïnchlorhydrat
Procaine hydrochloride

Voie sous-cutanée ou intramusculaire
Subcutaan of intramusculair gebruik
Subkutane oder intramuskuläre Anwendung
Subcutaneous or intramuscular use



22

Piroxicam-ratiopharm[®]

20 mg Injektionslösung

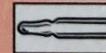
Piroxicam

Antirheumatikum/Antiphlogistikum

***zur Anwendung an mehr als einem Patienten**

50 Ampullen zu 1 ml Injektionslösung Großpackung*.
Teil einer Bündelpackung - Einzelverkauf unzulässig.

i.m.



ratiopharm

23



24

Voltaren®

75 mg/3 ml

oplossing voor injectie / solution injectable / Injektionslösung
Natriumdiclofenac / diclofénac sodique / Diclofenac-Natrium

Bevat benzylalcohol en natriummetabisulfiet. Lees voor het gebruik
de bijsluiter. / Contient de l'alcool benzylique et du métabisulfite de sodium.
Lire la notice avant utilisation. / Enthält Benzylalkohol und Natriummetabisulfit.
Packungsbeilage beachten

Elke ampul bevat 75 mg natriumdiclofenac .
Chaque ampoule contient 75 mg de diclofénac sodique.
Jede Ampulle enthält 75 mg Diclofenac- Natrium.

**Intramusculair gebruik of intraveneus gebruik. / Voie
intramusculaire ou voie intraveineuse. / Intramuskuläre
Anwendung oder intravenöse Anwendung.**

6 ampullen/ampoules/ Ampullen

 NOVARTIS

25

IOREL[®]

Thiocolchicoside

4 mg / 2 ml solution injectable (IM)
en ampoule

VOIE INTRAMUSCULAIRE



26

Calcitonine Sandoz[®]

50 U.I./1 mL

Calcitonine de saumon
Solution injectable



5 ampoules de 1 mL

Voie sous cutanée,
intramusculaire,
intraveineuse ou perfusion

SANDOZ A Novartis
Division



Réservé à l'adulte

27



maginjectable

magnésium 0,8 pour cent



Solution injectable / 10 ampoules de 10 ml

28



Organic Silicon

29



30

50 Ampullen van 2,2 ml / Ampoules de 2,2 ml / Ampullen zu 2,2 ml

Traumeel[®]

Oplossing voor injectie / Solution injectable / Injektionslösung

I.m., s.c., i.d., i.a., p.a. gebruik / Voie i.m., s.c., i.d., i.a., p.a. /
I.m., s.c., i.d., i.a., p.a. Anwendung

-Heel

31

Zeel[®]_T

Oplossing voor injectie
Solution injectable
Injektionslösung



Im. sc. ic. iv. ia. na. ny. gebruik

32

10 Ampullen à 1,1 ml
10 Ampoules à 1,1 ml

Lymphomyosot[®]

Voor s.c., i.m., i.c., i.v. injectie
Pour injection s.c., i.m., i.c., i.v.
Zur s.c., i.m., i.c., i.v. Injektion

33

Le concept de l'infiltration rectifiée

(dilution du Diprophos au 1/20)

Avec quel matériel ?

Soit, Main – Seringue – Aiguille

Soit, via des Pistolets d'Injection

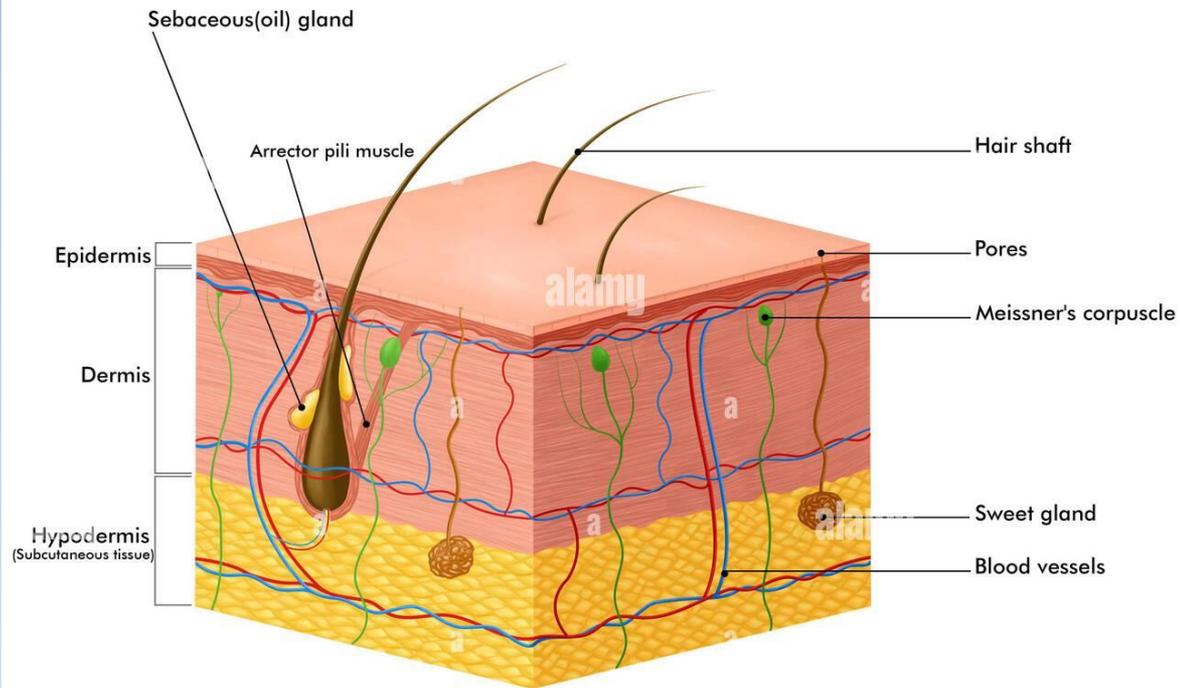
- mécaniques**
- électriques**
- pneumatiques**

Profondeur d'injection

36

- IED: Intra-épidermique : Technique « Perrin », biseau vers le haut
 - IDS : Intra-dermique superficiel : 0,05 mm
Nappage, biseau vers le bas (« parkinson » !)
 - IDP : Intra-dermique profond : 0,1-0,4 mm =
« Point par point »
 - DHD : Dermo-hypodermique : $>$ ou $=$ 0,5 mm Sous-cutanée superficiel
- + on est profond, + la quantité est importante !

STRUCTURE OF THE SKIN



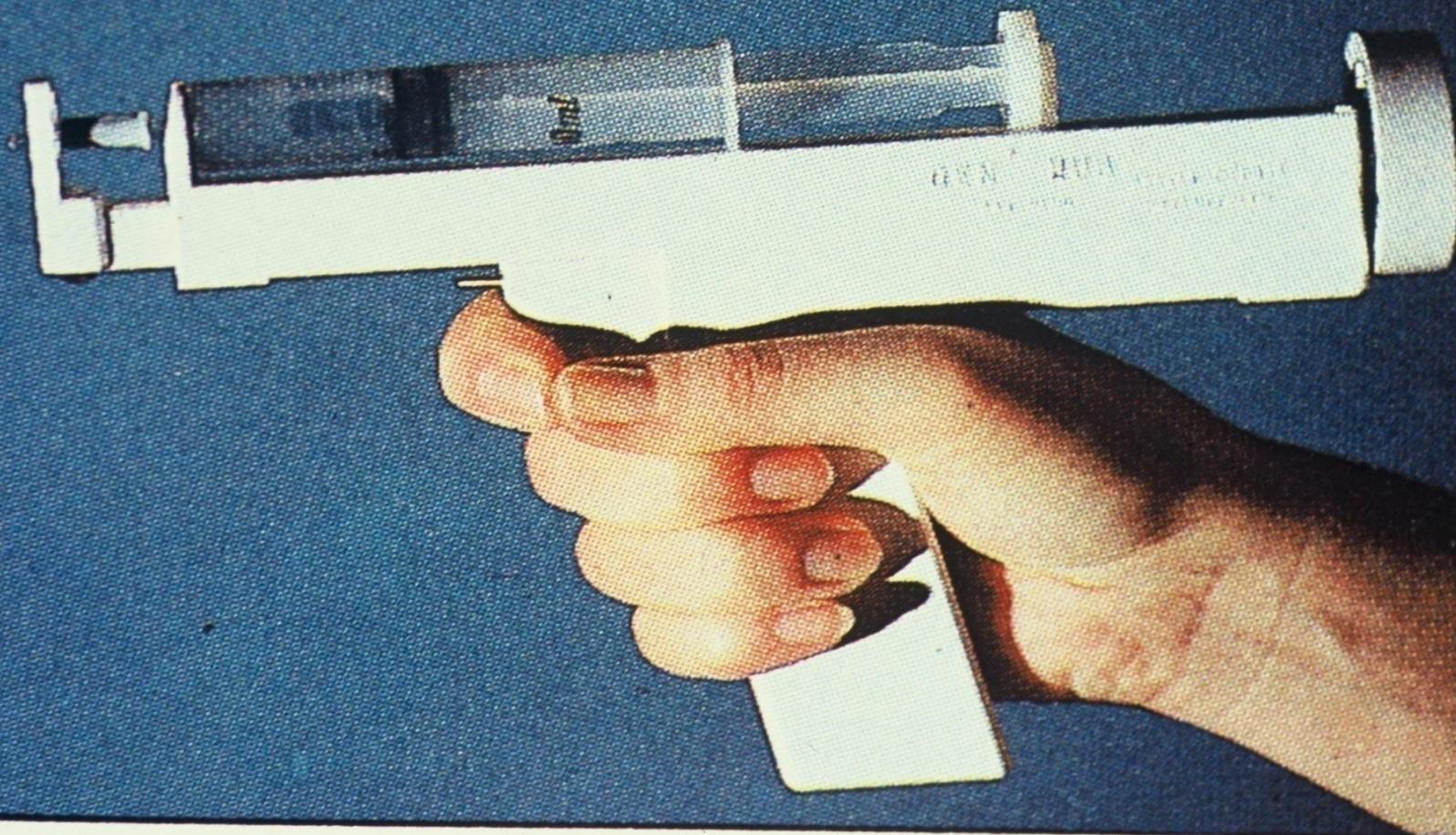
alamy

Image ID: 2HT2DK7
www.alamy.com

38



39



40





41

Dr C. Strepene

SFMSS

Namur, le 01-04-23



42

Dr C. Strepene

SFMSS

Namur, le 01-04-23

Les aiguilles ...

Aiguilles type LEBEL, quasiment abandonnées.

Actuellement : aiguilles de type
« MICROLANCE » 30G et 13 mm de long.





45

Dr C. Strepenne

SFMSS

Namur, le 01-04-23



Mésothérapie “moderne”

- Injections moins nombreuses
- Quantités par injection plus importantes (0,1 à 0,5 ml)
- Injections sous cutanées

Mésothérapie : notes techniques(2)

- ❑ De 1 à 4 séances sont généralement nécessaires pour obtenir un effet.
- ❑ Intervalles des séances : jour 1, jour 8, jour 15, (jour 30) puis à la demande si besoin

Mésothérapie: les quantités à injecter

!!! En fonction de la profondeur
des lésions à traiter

- - **Rachis lombaire**, hanche: 0,4 à 0,5 ml
- - **Rachis cervical**, épaule, cheville, masses musculaires proximales: 0,3 ml
- - **Coude, poignet**, masses musculaires distales: 0,2 ml
- - **Petites articulations**: 0,1 à 0,15 ml

Mésothérapie: les critères pour une bonne réponse

- Amélioration subjective et objective $\geq 60\%$ lors de la première séance
- Temps de latence < 60 heures
- Effet par paliers, avec guérison complète en 4 séances

1984, Dr Didier Mrejen,

« Mésothérapie ponctuelle systématisée »

Conception plus analytique en s'inspirant des travaux
de Maigne

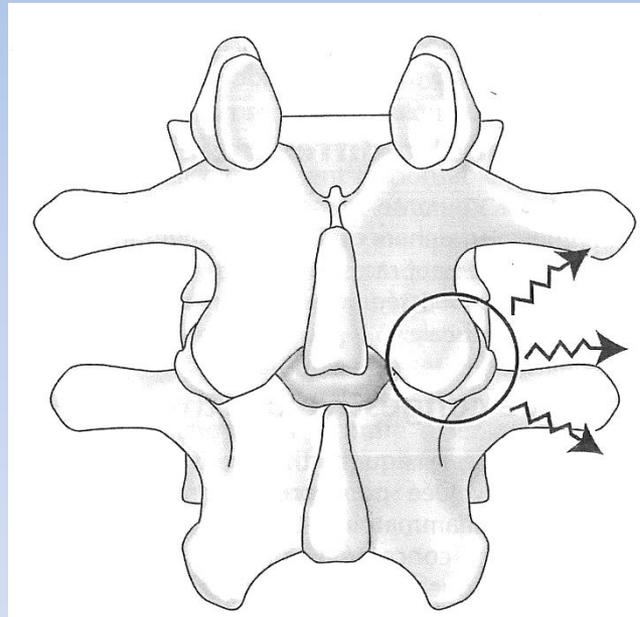
Les dérangements inter-vertébraux

52

- touchent les apophysaires postérieures : « le couvercle qui n'est pas bien mis »
- gêne en passif (et en actif)
- douleurs localisées

DDIM

53



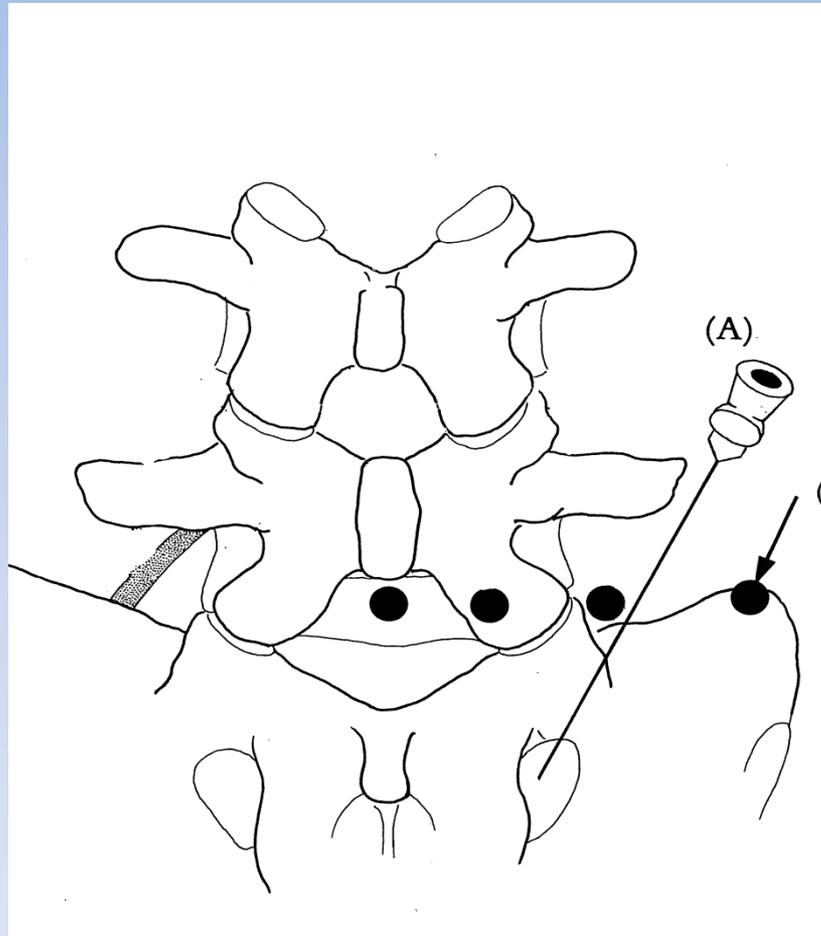
Les points de la SID (1)

54

- 0 = point median interépineux
- 1,5 = point articulaire postérieur
- 5 = point paramédian
- 8 = point latéro-dorsal

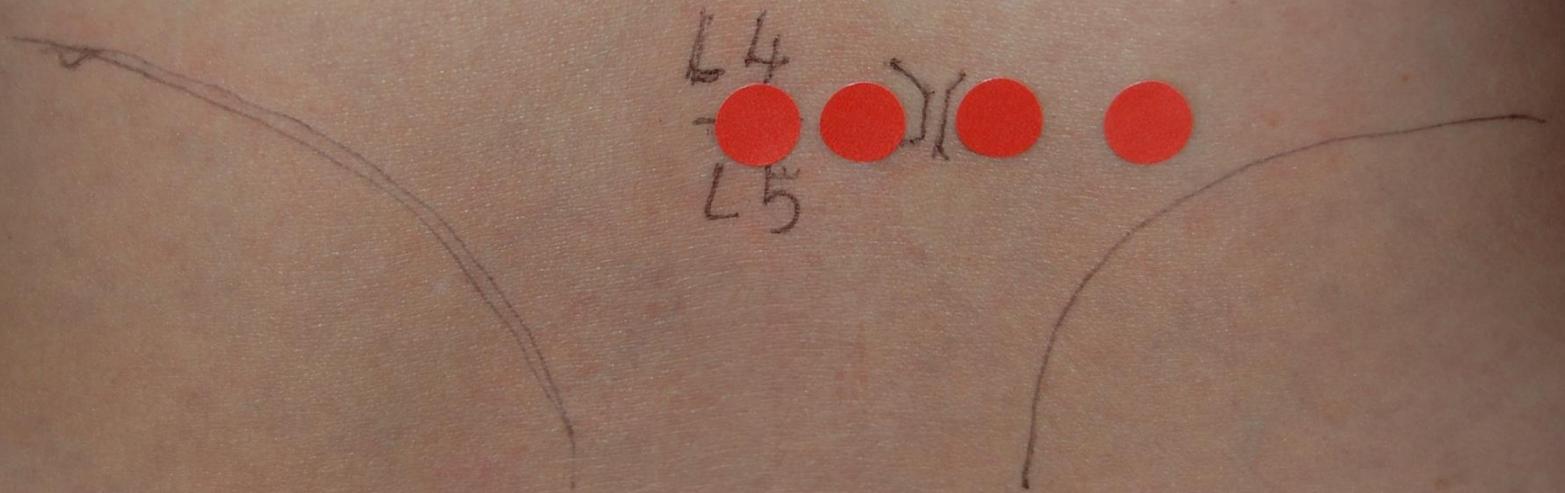
Les points de la SID (2)

55

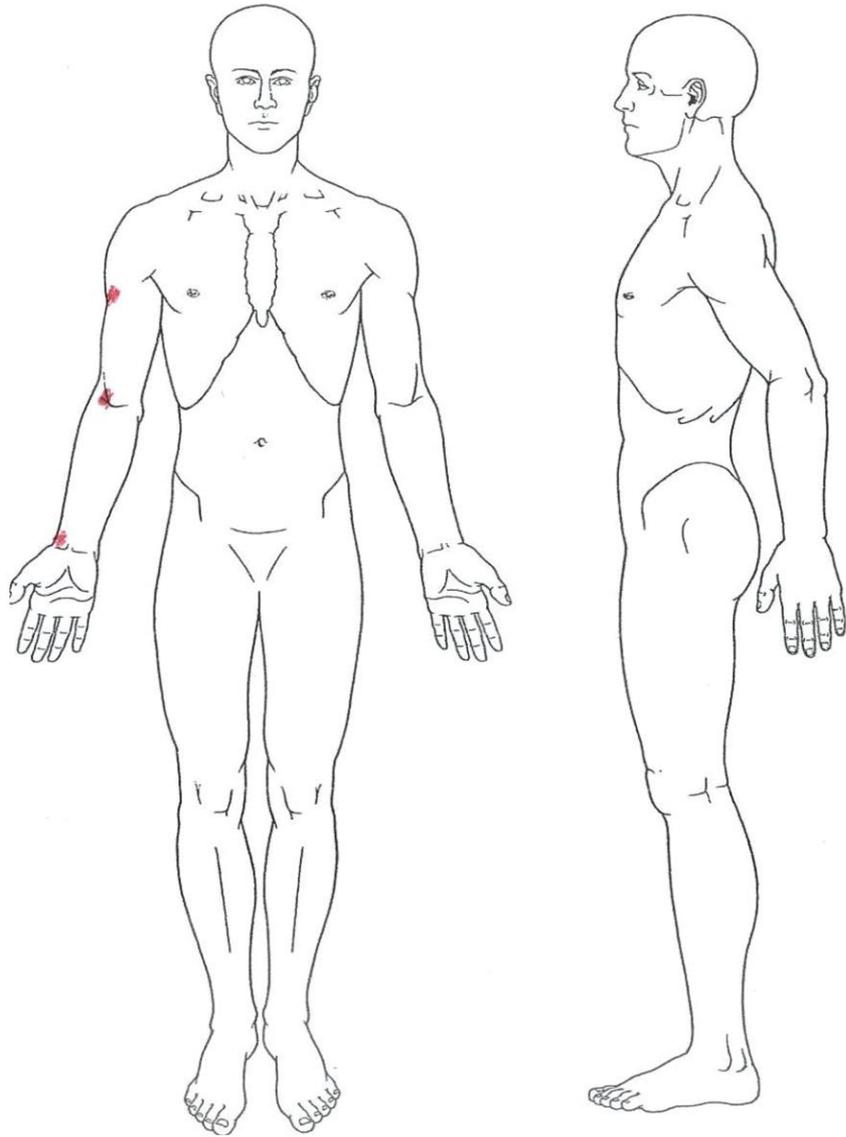


Les points de la SID (3)

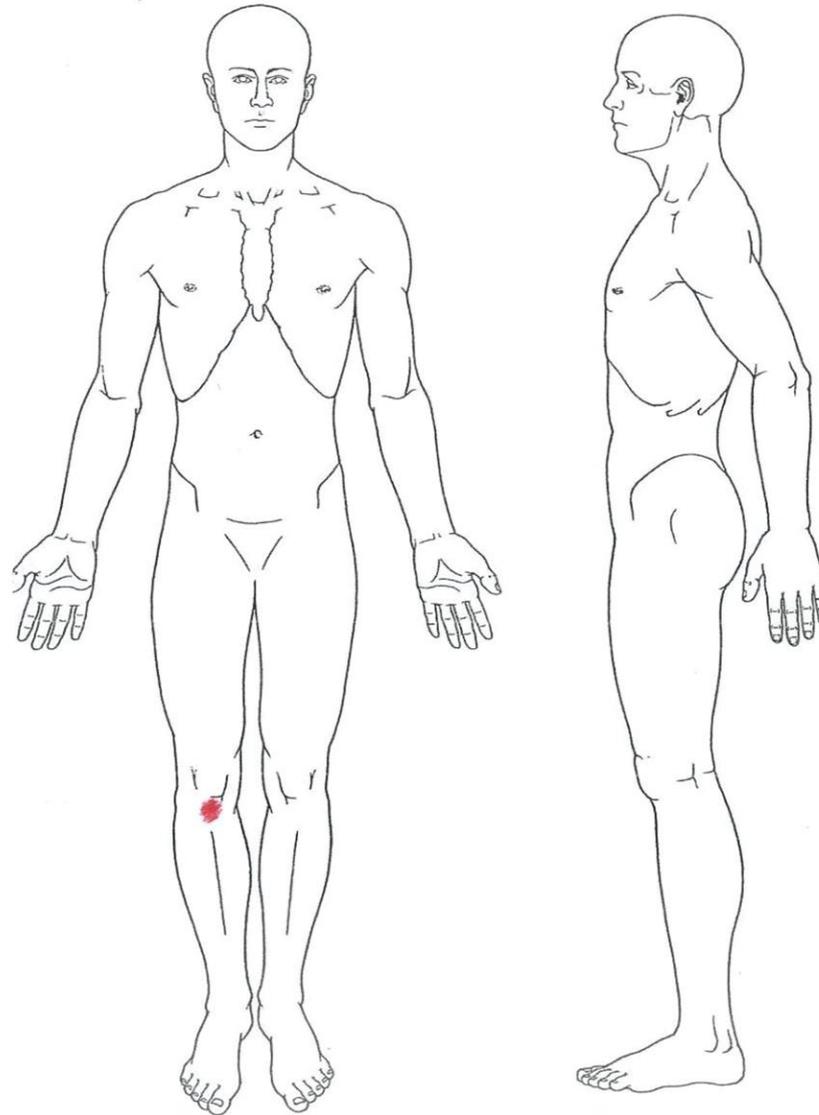
56



9)



19)

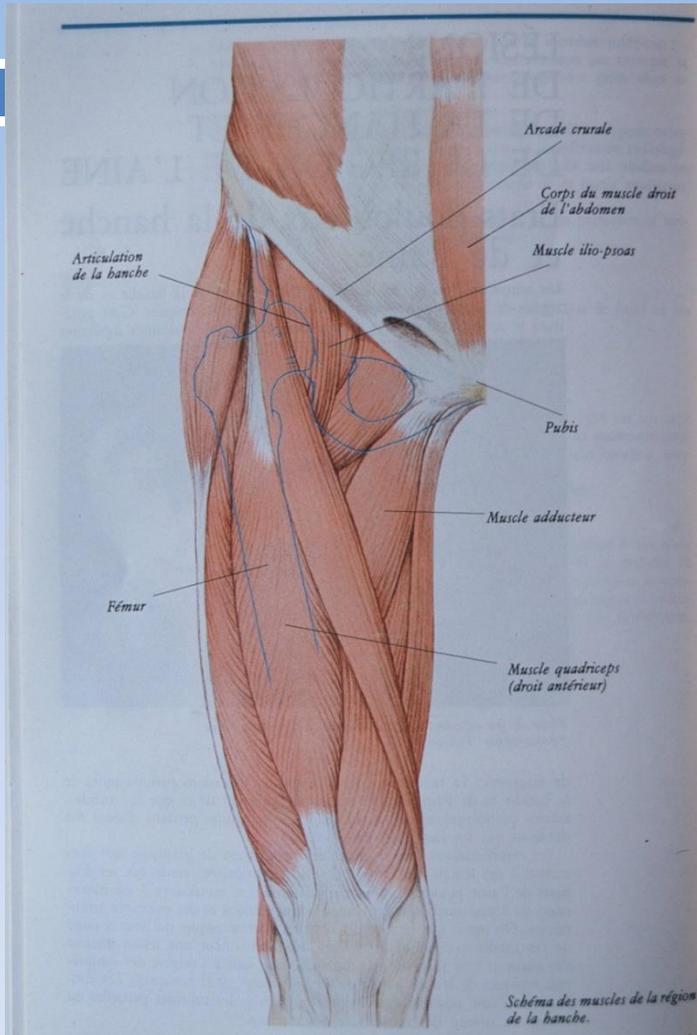


Avant d'envisager un traitement par mésothérapie, il faut savoir:

- ▣ - Cerner l'origine (topographique) du problème
- ▣ - Déterminer la nature du processus (mécanique, inflammatoire, dégénératif)
- ▣ - Déterminer le type histo-pathologique du problème

Le claquage musculaire

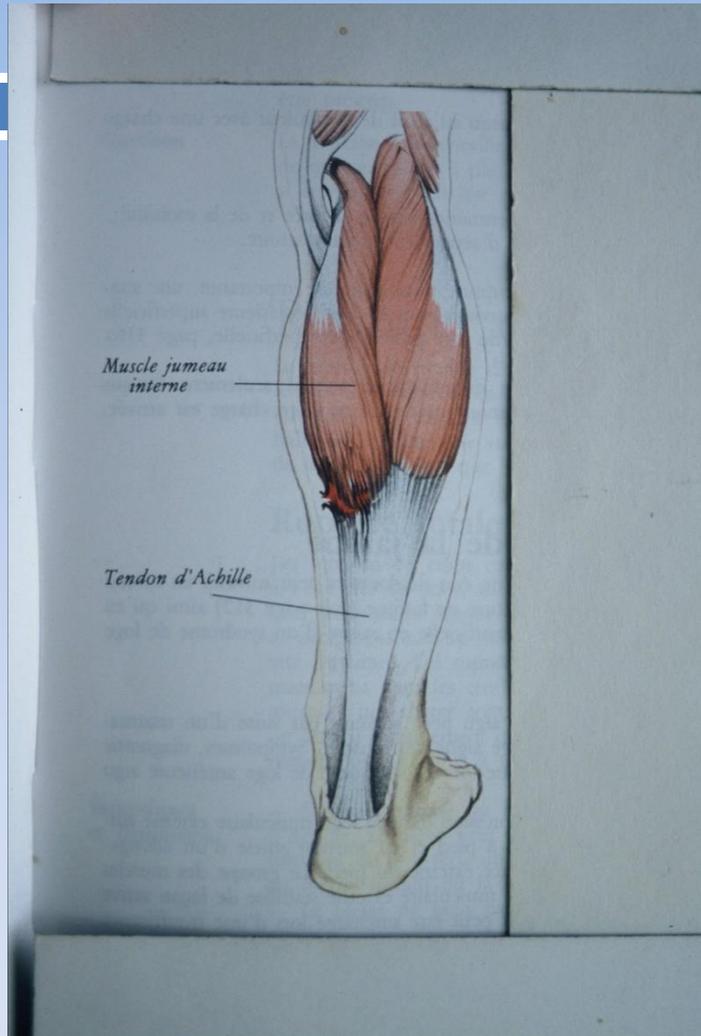
- - C'est la lésion "unitaire" du muscle
- - Consiste en une micro-déchirure concernant quelques fibres musculaires
- - Il peut entraîner des cicatrices adhérentielles
- - Exemples:
 - ▣ Tennis leg
 - ▣ Claquage des ischio-jambiers chez le footballeur



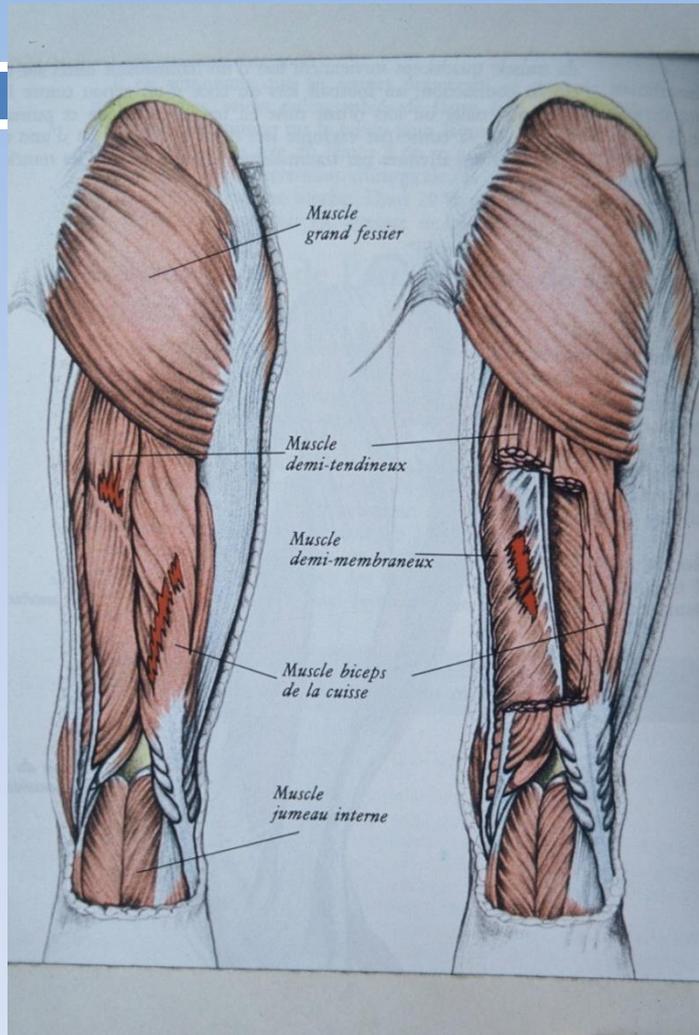
Le quadriceps, siège fréquent de claquages musculaires

La déchirure musculaire

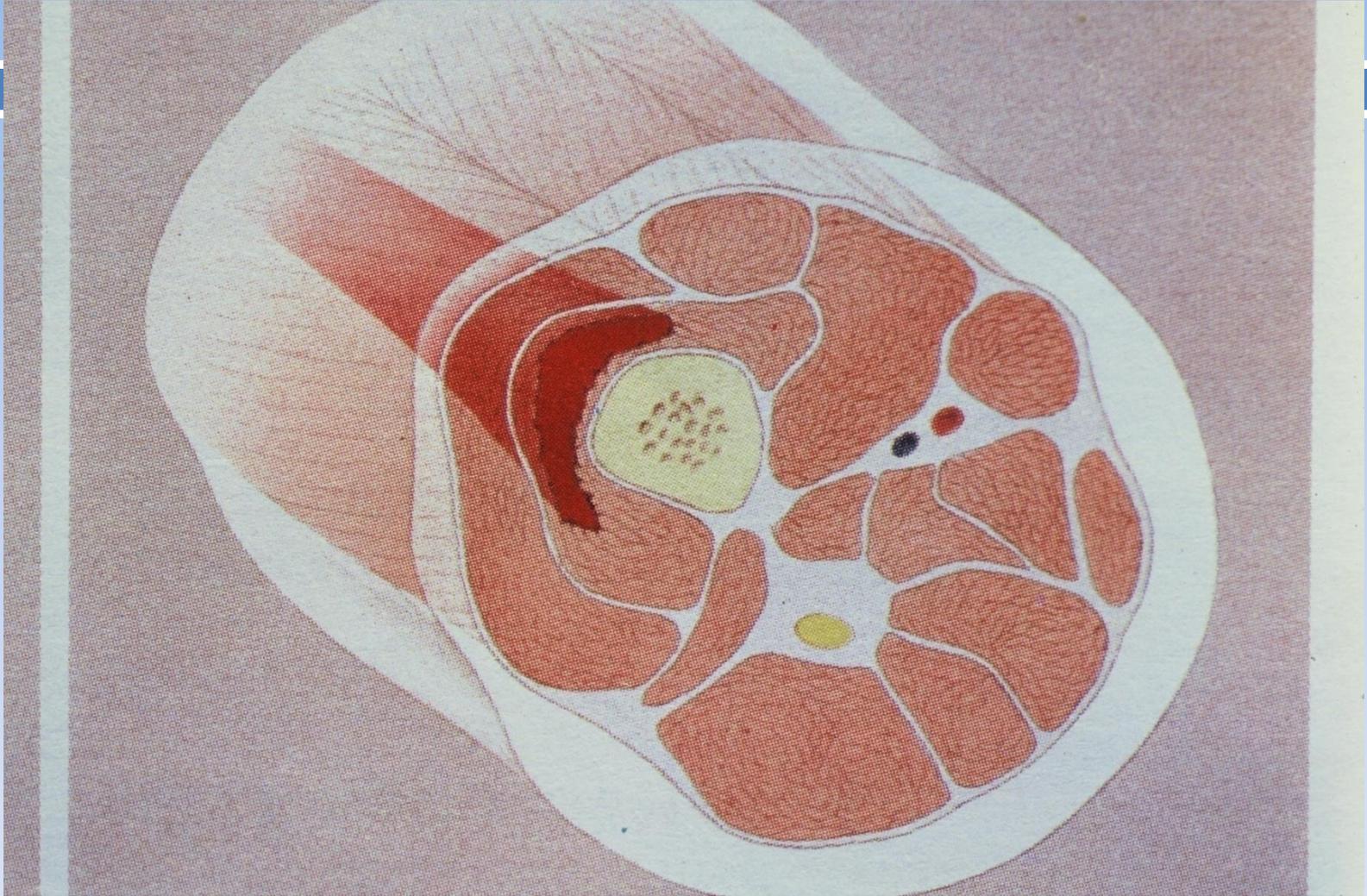
- Lésion beaucoup plus importante (plusieurs faisceaux musculaires atteints)
- S'accompagne pratiquement toujours d'un hématome "infiltrant"
- Utilité de l'échographie pour le suivi
- Exemple: Tennis Leg, déchirure du quadriceps chez le footballeur

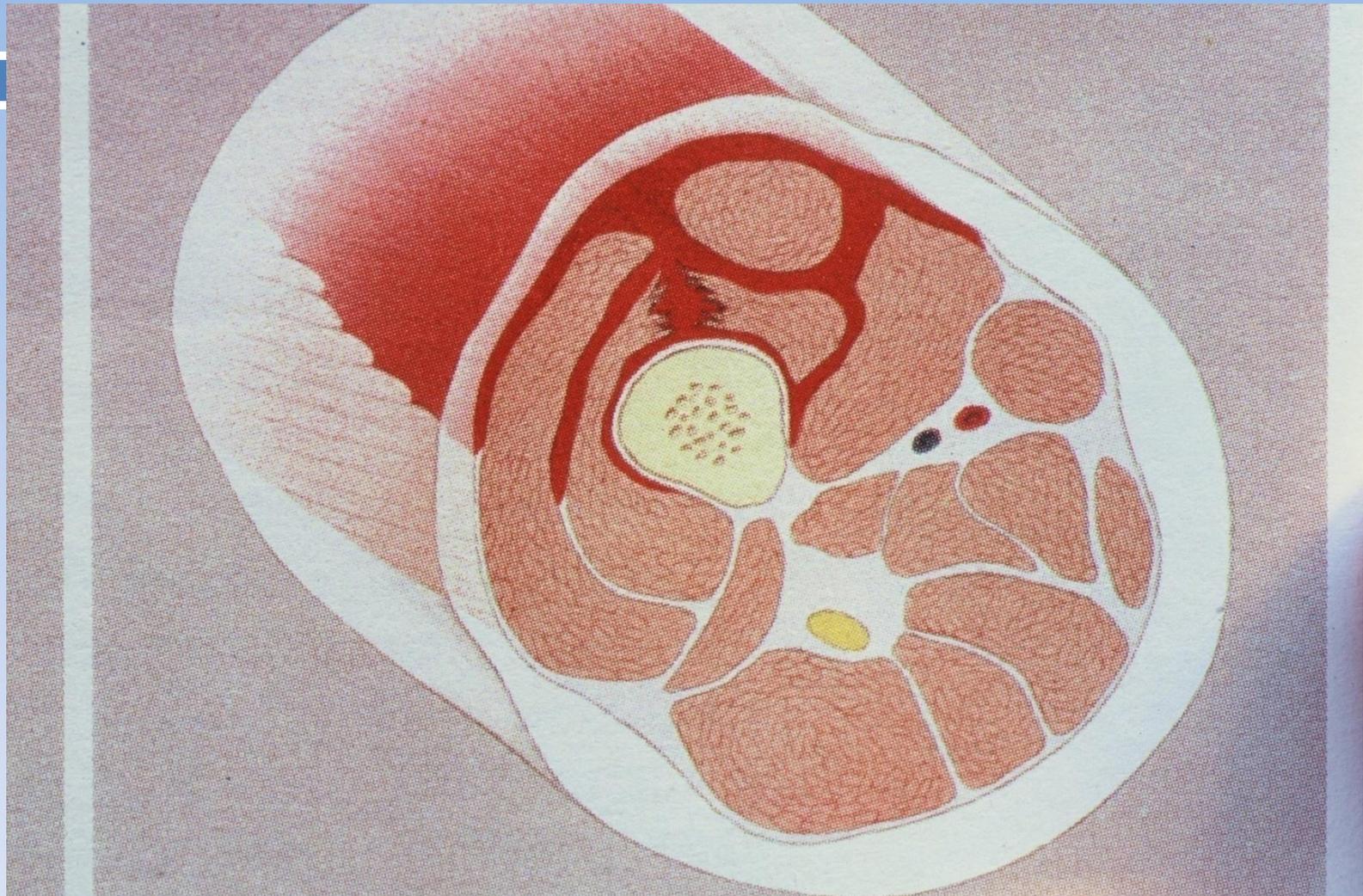


Tennis leg =
désinsertion du
jumeau interne



Diverses déchirures musculaires au niveau des ischio-jambiers





Quelques aspects de la consultation en mésothérapie ...

CINQ QUESTIONS = DACET

68

- 1) **D**epuis quand ?
- 2) **A** la suite de quoi ?
- 3) **C**aractéristiques du problème :
topographie et circonstances.
- 4) **E**xamens déjà effectués.
- 5) **T**raitements déjà tentés.

Le Dossier

69

- MEDECIN TRAITANT, SPORTS, PROFESSION
- MOTIF
- SUBJECTIF
- OBJECTIF
- RADIOGRAPHIE (ou IMAGERIE)
- DIAGNOSTIC
- PLAN D'ACTION

Planifier le traitement

70

- Trois ou quatre essais selon une certaine rythmicité
- Une consultation pour « bilanter »
- Le parapluie
- Jamais après une fois

□ Effets secondaires :

- locaux : hématomes, réactions locales
- généraux : allergies Piroxicam, réactions à la calcitonine, réactions générales à la procaine (pas de choc !)

□ Précautions :

- se laver les mains à l'alcool avant de traiter chaque patient
- passer sur la zone à traiter avec un tampon d'alcool

Répondre aux questions

72

- Qu'est-ce que la Mésothérapie ?
- Le matériel → RAS – SUR – RER !!!
- Les produits : allo, homéo, «et la cortisone Dr ? »

→ **ALLER AU DEVANT DU PATIENT !!**

Prevenir

73

- Les hématomes
- Les douleurs – les réactions (ex. calcitonine)
- La latence d'effet

Gérer les exigences

74

- ❑ Obligation de moyens, pas de résultats !
- ❑ On ne peut pas tout faire tout de suite !
- ❑ Parfois recourir à la double consultation .
- ❑ Le rendez-vous a été fixé pour une personne !
- ❑ Un temps pour les réponses aux questions !

MERCI !