

-Ergospirométrie-

De la physiologie à l'application clinique

Cette formation à l'ergospirométrie reprend les bases de la physiologie de l'exercice, décortique l'évolution des différentes variables et explique les principes d'analyse des résultats avec un focus particulier sur les patients cardiaques et pulmonaires, mais aussi les athlètes, les obèses et autres cas particuliers.

Au terme de ces deux jours de cours vous serez à même d'effectuer une ergospirométrie, d'en analyser les résultats, de déterminer la cause de la limitation à l'effort de votre patient/sportif et d'évaluer son niveau d'aptitude fonctionnel.

Un stage de 2 demi-journées (participation libre) clôturera cette formation pour parfaire votre connaissance pratique et clinique de l'ergospirométrie.

Jour 1

09:00 à 11:00 : PHYSIOLOGIE DE L'EXERCICE AEROBIE

- Adaptations biochimiques et physiologiques à l'exercice
- Quand réaliser une ergospirométrie ?

11:00 à 13:00 : ERGOSPIROMETRIE : PAS A PAS

- Evolution des différentes variables mesurées au cours du temps et premiers principes d'interprétations

13:00 à 14:00 – Pause lunch offerte par Medisoft

14:00 à 15:00 : ERGOSPIROMETRIE : EN PRATIQUE

- Démonstration d'une ergospirométrie sur vélo : questions pratiques et analyse du test

15 :00 à 18 :00 : INTERPRETATION DE L'ERGOSPIROMETRIE

- Analyse des graphiques de Wasserman - interprétation de tests d'effort
- Profil de la limitation cardiaque – ventilatoire- musculaire à l'effort

Jour 2

09:00 à 12:00 : EXERCICES ET EXPERIENCES PARTAGEES

- L'ergospirométrie en cardiologie (Dr. Marco Vicenzi)
- L'ergospirométrie en pneumologie (Pr. Alexandre Legrand)

12:00 à 13:00 : ERGOSPIROMETRIE : sécurité

- ECG d'effort
- Conditions de sécurité

13:00 à 14:00 – Pause lunch offerte par Medisoft

14:00 à 18:00 : CAS CLINIQUES ET PRATIQUES

- En petits groupes : Abord de cas particuliers tels que les enfants, la personne âgée, les sujets obèses, les diabétiques, le sportif de haut niveau, etc.

Stages

Après le suivi des deux jours de formation, vous participerez à la réalisation des ergospirométries réalisées en pratique clinique à l'hôpital Erasme. (Horaire à la carte (2 demis journée maximum), en semaine et en fonction du programme des examens prévus

En pratique

Durée : Les vendredi 27 et samedi 28 novembre 2015 (2x8h) + stage de participation clinique (2 demi- journées)

Cette formation s'adresse à :

Médecins et Kinésithérapeutes

Lieu:

Faculté des Sciences de la Motricité, ULB, campus Erasme, bât N. Local à définir. 808 route de Lennik, 1070 BXL

Prix:

400€ - formation et 2 ½ jours de stage
300€ - personnel ULB

à verser sur le compte : 210-0429400-33
IBAN BE79 2100 4294 0033

Communication: « 4R00-I-21+ INSC + NOM »

Inscription et contact:

formationergospiro@gmail.com

Formateurs :

Gaël DEBOECK, PhD

Vitalie FAORO, PhD

Michel LAMOTTE, PhD

Pr. Alexandre LEGRAND, Pneumologue

Dr. Marco VICENZI, Cardiologue

Accréditation:

10 points