

INVITATION

2^{ÈME} CONGRÈS DU GRID

SPORT, NUTRITION ET DOULEURS

Samedi 19 octobre 2019

Facultés universitaires de Namur
de 8h30 à 16h - inscription en ligne avant le 30/09



Programme

8h30 - 9h00	Accueil
Matinée	Modérateurs: D ^{rs} Pierre Duquenne & Robert Fontaine
9h00 - 9h20	Neurophysiologie de la douleur. (orateur à confirmer)
9h20 - 9h50	De la recherche fondamentale à la nutrition. D ^r G. Simonnet (CHU Bordeaux)
9h50 - 10h30	De la biochimie à l'assiette. D ^r F. Louis (CHC Verviers) et M. Verwacht
10h30 - 11h00	Pause
11h00 - 11h20	Intérêt des compléments alimentaires. D ^r V.-A. De Wilde (UCL Mont Godinne)
11h20 - 11h40	Bilans, éducation et retours patients (ou évaluation): rôles de l'infirmière. V. Stalmans (CHC Verviers) et S. Fondu (CHU Tivoli)
11h40 - 12h00	Questions-réponses sur la matinée
12h00 - 13h30	Pause midi
Après-midi	Modérateurs: D ^{rs} Vinciane Magotteaux & Quentin Verwacht
13h30 - 14h00	Activités physiques adaptées et maladies neuro-dégénératives. D ^r O. Bouquiaux (CHU site CNRF)
14h00 - 14h30	Épargne morphinique par l'activité physique? D ^r C. Demoulin (CHU Liège)
14h30 - 15h00	Pause
15h00 - 15h20	Intérêt de l'entraînement du contrôle moteur lombo-pelvien: éclairage à partir des athlètes de haut niveau. D ^r M. Grosdent
15h20 - 15h35	Intérêt d'un test sous-maximal de condition physique. D ^r H. Nielens (CHU St Luc)
15h35 - 16h00	Conclusion: l'homme douloureux. D ^r G. Simonnet (CHU Bordeaux)

Infos

www.begrid.net

Inscriptions

www.begrid.net

Prix

Médecin: 80€
Non médecin: 50€
(et assistant)

n° de compte GRID:
BE09 7512 0640 8057
(nom + « Congrès »)

Adresse

UNamur
Amphithéâtre PA02
« Pedro Arrupe »
Rue de Bruxelles
5000 NAMUR

Accréditation

Demandée

INVITATION

2^{ÈME} CONGRÈS DU GRID

SPORT, NUTRITION ET DOULEURS

Samedi 19 octobre 2019

Facultés universitaires de Namur
de 8h30 à 16h - inscription en ligne avant le 30/09



Chère consœur, Cher confrère,

Madame, Monsieur,

Le GRID a le plaisir de vous convier à son 2^{ème} congrès qui aura lieu **ce samedi 19 octobre 2019 à Namur**, aux Facultés universitaires, avec pour thème cette fois « **Sport, Nutrition et Douleurs** ».

Vous trouverez ci-joint le programme détaillé de cette journée ouverte à toutes les disciplines intervenant dans le traitement des douleurs. D'autres informations complémentaires seront disponibles prochainement sur notre nouveau site internet www.begrid.net.

N'hésitez pas à partager cette invitation à toutes vos équipes médicales et paramédicales.

Dans l'attente de vous rencontrer nombreux lors de cet événement, toute l'équipe du GRID vous souhaite d'agréables vacances d'été et une bonne rentrée.

D^r Bruno Leroy,
Président du GRID

Infos

www.begrid.net

Inscriptions

www.begrid.net

Prix

Médecin : 80€
Non médecin : 50€
(et assistant)

n° de compte GRID :
BE09 7512 0640 8057
(nom + « Congrès »)

Adresse

UNamur
Amphithéâtre PA02
« Pedro Arrupe »
Rue de Bruxelles
5000 NAMUR

Accréditation

Demandée