

L'ALIMENTATION DES SPORTIFS ET LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

23 mai 2016

19h

Maison de la Culture
de la Province de Namur

Ne pas jeter sur la voie publique



**ENTRÉE
GRATUITE**

Intervenants :

Professeur Alain CARPENTIER,
Doyen de la Faculté des Sciences de la Motricité, ULB
« Les besoins, dépenses et apports énergétiques
du sportif en fonction du type d'activités pratiquées »

Damien PAUQUET
Diététicien - Nutritionniste du sport.
Licencié en Sciences Biomédicales
«L'alimentation au service des sportifs : aspects pratiques»